

Enghaveskolens sundhedsprofil

Mad og måltider:

- Skolen formidler køb af økologisk mælkeprodukter.
- Eleverne har mulighed for at handle i skolebod 1 gang ugentligt, hvor der kan købes sund og ernæringsrigtig kost.
- Eleverne undervises på mellemtrin og i udskoling i faget hjemkundskab, hvor de lærer om sund og usund kost, indkøb og almen trivsel.
- Skolen har udarbejdet en pjece til forældre omhandlende skolens sundhedspolitik.

Bevægelse:

- Eleverne tilbydes i hele skoleforløbet undervisning i svømning 1 gang ugentligt.
- Eleverne tilbydes i hele skoleforløbet idræt mindst 1 gang ugentligt.
- Læren om personlig hygiejne er en naturlig del af undervisningen i svømning og idræt.
- Eleverne tilbydes i udvalgte klasser på mellemtrinnet og i udskoling løbe- og cykelhold, skolefodbold og mulighed for at deltage i svømmestævner.
- Skolen afholder årligt – i forbindelse med efterårsferien – motionsdag, hvor mange fysiske aktiviteter tilpasset de enkelte elever indgår.
- Skolen afholder årligt – i foråret – friluftstuge, hvor eleverne har mulighed for at afprøve og deltage i fysiske aktiviteter, så som træklating, dykning, svømning, ridning, cykelture m.m.
- Fys-og Ergoterapi afholder kursus i bevægelse for udvalgte elevgrupper i ”Idræt for sjov”.
- I sommerferien afholdes en sportsuge, hvor fysiske aktiviteter – så som skydning, ridning, svømning, boldspil, cykelture m.m. - afpasset de enkelte elevgrupper indgår.

Handicapforståelse og selvindsigt:

Et af skolens indsats områder er, at eleverne opnår så stor forståelse for og selvindsigt i eget handicap som muligt. Denne undervisning er tilpasset den enkelte elevs behov og forståelse. Undervisningen starter allerede i børnehaveklassen og fortsætter igennem hele skolegangen.

Undervisningsmiljøundersøgelsen fra december 2010:

Et udsnit af skolens elever besvarede i en undersøgelse (Undervisningsmiljøundersøgelsen fra dec. 2010) på en række spørgsmål om deres trivsel på skolen. Spørgsmålene omhandlede bl.a. emner som: mobning, kammeratskab, lyst til at lære nyt, støj og lysforhold i klasserne, skolegårdens udstyr, faglokaler, toilet og garderobeforholdene m.m. Det fulde referat af undersøgelsen kan læses på skoleintra under punktet Sundhed.